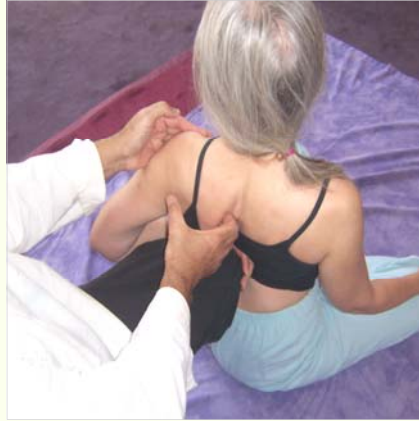


Masaje Tailandés para Hombros, Cuello, Cara y Cabeza

técnicas y conceptos para relajación y bienestar - abierto a todos niveles

sab/dom, 31 mayo - 1 junio, 2025 - € 300

Bob Haddad, RTT, Instructor - - Escuela Kalathai, Granada, España



Muchas personas, especialmente aquellas cuyo trabajo implica sentarse durante largos períodos, retienen la tensión en la parte superior de sus cuerpos. Ese estrés a menudo permanece con nosotros y contribuye a la incomodidad, el dolor, la rigidez, las migrañas y otras condiciones. Las técnicas y conceptos practicados en este curso pueden ser utilizados por cualquier persona para ayudar a aliviar el estrés y la tensión en la parte superior del cuerpo; la espalda, omóplatos, hombros, cuello, cabeza y cara. Trabajando en las cuatro posiciones corporales, exploramos una amplia variedad de técnicas usando pies, palmas, antebrazos, codos, palmas, pulgares y dedos.

Los participantes exploran muchas técnicas nuevas e interesantes para liberar la tensión a través de estiramientos, compresiones, acupresión y técnicas de apertura. Revisamos y refinamos algunas técnicas tradicionales tailandesas para los hombros, la parte superior de la espalda y el cuello. Se presenta una amplia variedad de técnicas manuales y puntos de presión para la cabeza y la cara, muchas de las cuales generalmente no se imparten en las clases básicas de masaje tailandés. Los bálsamos herbales y las aguas herbales tailandesas se utilizan para algunas de las técnicas de cara y cuello. Los participantes tienen tiempo suficiente para dar y recibir cada día. Este es siempre un taller agradable porque el ambiente es meditativo y a todos les encanta recibir trabajo sobre sus hombros, cuello, cabeza y cara.

También habrá dos presentaciones especiales. La primera es una presentación audiovisual sobre las artes curativas de Tailandia, y la segunda es un módulo de práctica sobre elevaciones, torsiones y suspensiones en el masaje tailandés.

certificado de 13 horas de estudio y práctica otorgado al completar el curso

auspiciado por:

Escuela Kalathai

Yoga Salud, C.I. El Guerra, 4 - 18014, Granada, España

tel: (34) 641 04 70 18 email: escuelakalathai@gmail.com web: escuela.kalathai.es

se requiere un depósito para registrarse

Si tiene preguntas sobre el curso, comuníquese con el maestro al: www.thaihealing-arts.com



Bob Haddad RTT ha estudiado el masaje tradicional tailandés en Tailandia y en otros lugares por más de 20 años. Es el fundador de Thai Healing Alliance, autor de dos libros sobre el masaje tailandés, y enseña cursos y talleres a nivel internacional. Vea su sitio web: www.thaihealing-arts.com



Este taller está aprobado por Thai Healing Alliance y NCBTMB. Certificados otorgados al asistir.