

# Técnicas Tai para Masaje, Yoga & Bienestar



**sab/dom, 24-25 mayo, 2025 — Guadalajara, España — €275**

**El Yoga-Masaje Tailandés** es un sistema antiguo de curación que combina técnicas de acupresión, estiramientos, y posturas de yoga con asistencia. Esta tradicional práctica basada en la energía se llama *nuad boran* (masaje antiguo), y difiere mucho del masaje como es conocido en occidente.

**La terapia** se practica sobre una colchoneta con ropa cómoda y no se usan lociones ni aceites. El practicante estimula las líneas de energía que corren a través del cuerpo usando presiones, manipulaciones, torsiones y otros movimientos. Se le aplica un gran número de posturas de yoga al receptor del masaje. De esta forma el cuerpo se estira de manera que sería difícil de conseguir mediante una práctica individual de yoga. El efecto de una sesión completa es de profunda relajación, rejuvenecimiento y estabilidad física y mental.

**Este taller** está especialmente diseñado para amantes y practicantes de todas las formas de yoga, masaje y terapias físicas y de movimiento. En el taller descubrimos el origen y la evolución de éste arte curativo y se practica técnicas Tai que son adaptables a otras disciplinas. La intención de este curso es familiarizarse con conceptos y técnicas que puedas integrar en tu propia práctica personal, espiritual y profesional.

**Para registrarse o para más información:**

[info@masajetailandeslannathai.com](mailto:info@masajetailandeslannathai.com)

tel: 611 438 917

[www.masajetailandeslannathai.com](http://www.masajetailandeslannathai.com)

**Escuela Lanna Thai, Calle Alemania 8, 19002 Guadalajara**



Lanna Thai



Bob Haddad, RTT es un terapeuta e instructor hispanohablante que ha estudiado el masaje tailandés en Tailandia por más de 20 años. Es fundador de la Thai Healing Alliance International (THAI), autor de dos libros sobre el masaje tailandés, y enseña cursos en Europa, EEUU, Latinoamérica y en Tailandia. Este taller está aprobado por varias organizaciones internacionales. Certificado de 13 horas otorgado al completar el curso.